

Советы для родителей дошкольников в период объявленной эпидемии коронавируса

**Разработаны специалистами МГППУ РФ
(Приложение к письму
Министерства просвещения РФ
№07-234 от 24.03.2020
«Об организации работы»)
Составитель: Давыдова О.С.**

Совет 1. Займитесь вместе с ребёнком какой-нибудь конкретной содержательной деятельностью (вместе сделайте игрушку, рисунок, блюдо). Совместная деятельность помогает снять тревогу.

Совет 2. Используйте это время, чтобы вам с ребёнком лучше узнать друг друга.

Совет 3. Сохраняйте привычный режим жизни, иначе ребёнку будет трудно вернуться к прежнему порядку, в том числе обычный режим занятий.

Совет 4. Ответы ребёнку на вопросы о вирусе переводите в плоскость конкретных рекомендаций. Например, говорите: *«Если выполнять все правила (мыть руки, лицо, когда это нужно – после того, как пришли с улицы, после туалета, перед едой; проветривать комнату; на улице надевать перчатки; выполнять режим дня; вовремя ложиться спать; пить витамины и т.д.), то все будем здоровы!»*

Совет 5. Не нужно все время заставлять ребёнка мыть руки, только по необходимости.

Совет 5. Если ребёнок очень боится заболеть, то можно сказать ему: *«Микробы есть всегда. Но если мы поддерживаем нормальный образ жизни, то есть соблюдаем все правила, то все будем здоровы! Конечно, человек может заболеть, но потом он выздоравливает. Помнишь, как ты болел (или я болел(а), когда был простужен? Потом ты выздоровел (я выздоровел(а)). Важно соблюдать правила!».*